

THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC

(Từ ngày 5/12 đến ngày 9/12/2022)

THỜI GIAN	GIỜ ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	
SÁNG	7:15 - 7:45	- Phở gà - Bánh bao	- Mỳ Ý sốt bò bằm - Xôi thịt	- Bún gạo thịt rau ngọt - Soup rau củ thịt bò	- Bánh mì trứng - Mì bò rau cải	- Nui nấu thịt - Cháo thập cẩm	
TRƯA	10:00	Dưa vàng	Sữa chua TH	Thanh long	Sữa chua uống Probi	Quýt Sài Gòn	
	11:35-12:00	Món mặn	Sườn rim	Gà hấp mỡ hành	Thịt ram	Mực xào chua ngọt	Bò file sốt vang - Bánh mì
		Lạc chao dầu	Trứng cuộn tam sắc	Cá sốt xì dầu	Thịt kho đậu phụ		
		Món rau	Bông cải luộc	Su hào xào	Bắp cải xào cà chua	Su su, cà rốt xào	
		Món canh	Canh thịt nấu chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua cá	Canh cải nấu thịt	
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng			
CHIỀU	15:00	Cháo thịt	Bánh chiffon 3 vị	Ngũ cốc	Bún mọc	Bánh tươi Xúc xích	
		Sữa tươi TH 110 ml	Sữa tươi VNM 180 ml	Sữa tươi TH 180 ml	Sữa tươi VNM 180 ml	Sữa tươi TH 180 ml	

TỔ TRƯỞNG BÁN TRÚ

QUẢN LÝ BẾP