

THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC

Từ ngày 12 – 12 - 2022 đến ngày 16 – 12 - 2022

THỜI GIAN	GIỜ ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	
SÁNG	7:15 - 7:45	- Soup thịt rau củ - Mì tôm thịt rau cải xanh	- Phở bò - Bánh cuốn thịt	- Nui nấu tôm thịt - Xôi thịt gà	- Phở gà xào lăn - Bánh mì xá xíu	- Cháo phomai bò bí đỏ - Xôi trắng rim thịt	
TRƯA	10:00	Sữa chua TH	Cam đường canh	Phô mai	Sữa chua uống Probi	Chuối tiêu dầm	
	11:35-12:00	Món mặn	Gà chiên nước mắm	Cá chiên xù	Bò kho nước dừa	Tôm, khoai môn viên chiên	CƠM GÀ HỘI AN (cơm, thịt gà, dưa chuột)
			Trứng luộc	Thịt rim xứ Quảng	Thịt rang cháy cạnh	Đậu non sốt thịt băm	
		Món rau	Khoai tây xào thì là	Giá xào cà rốt	Bắp cải xào	Su su, cà rốt luộc + muối vừng	
		Món canh	Canh cải xanh nấu thịt	Canh riêu cá	Canh bí đỏ thịt băm	Canh bầu nấu tôm	
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng			
CHIỀU	15:00	Bánh su kem	Cháo chim bồ câu	Bánh ngọt	Bánh pizza	Bánh ngọt	
		Sữa tươi TH 180 ml	Sữa tươi VNM 110 ml	Sữa tươi TH 180 ml		Sữa tươi VNM 180 ml	