



THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC

Từ ngày 21/11/2022- 25/11/2022

THỜI GIAN	GIỜ ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	
SÁNG	7:15 - 7:45	- Phở bò xào lăn - Mì ý thịt băm	- Mì bò rau cải - Xôi thịt rim	- Soup gà ngô non - Bánh đa thịt bò	- Nui nấu tôm thịt - Bánh bao nóng	- Cháo thịt rau củ - Bánh mì kẹp thịt	
TRƯA	10:00	Quýt	Phô mai	Sữa chua	Chuối	Sữa chua uống Probi	
	11:35-12:00	Món mặn	Tôm rim thịt	Gà kho lá chanh	Cá thu sốt cà chua	Bò lúc lắc	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU
			Trứng đảo bông	Chả cá	Đậu phụ hấp	Lạc chao	
		Món rau	Bông cải xào	Rau muống xào tỏi	Su su, cà rốt xào	Rau củ luộc	
		Món canh	Canh mồng tơi tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh thịt nấu chua	Canh cải bó xôi nấu thịt	
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng			
CHIỀU	15:00	Bánh chiffon 3 vị Sữa tươi TH 180 ml	Cháo chim câu Sữa tươi VNM 110 ml	Bánh su kem Sữa tươi VNM 180 ml	Bún riêu cua Sữa tươi TH 110 ml	Sữa hạt Óc chó TH true NUT 180ml	

