

THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC

Từ ngày 14/11/2022 – 18/11/2022

THỜI GIAN	GIỜ ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	7:15 - 7:45	- Mì Ý thịt băm - Bánh ruốc + Sữa tươi 110 ml	- Phở bò - Xôi thịt rim	- Bún cá rau cải - Bánh mì Doner + Xốt Melisa	- Bánh đa hải sản - Soup tôm thịt rau củ	- Phở gà xào lăn - Xôi gấc
	10:00	Thanh long	Pho mai	Sữa chua	Dưa hấu	Sữa chua uống Probi
TRƯA	11:35 - 12:00	Bò Lagu	Cá kho tộ	Gà nướng lá chanh	Sườn ram nước dừa	Bún chả Hà Nội
		Lạc chao	Thịt rim xứ Quảng	Trứng luộc	Đậu phụ sốt cà chua	
		Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Bí xanh hấp	Giá xào mướp	
		Canh thịt nấu chua	Canh riêu cá	Canh khoai mỡ nấu xương	Canh cải xanh nấu thịt	
		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
CHIỀU	15:00	Cháo gà	Bánh su kem	Bánh bao chay	Pizza bò	Bánh cuộn dâu/cam
		Sữa tươi 110 ml	Sữa tươi 180 ml	Sữa tươi 180 ml		Sữa tươi 180 ml

